

Menus du mois de septembre 2025

Lundi 01/09 Maternelles : 200 - Primaires : 400 - Adultes : 15		
SIQO	Menu	Allergènes
  	Friand au fromage fondu	  
	Rôti de dinde	
	Petits pois et carottes	
	Fruit frais	

Mardi 02/09 Maternelles : 200 - Primaires : 400 - Adultes : 15		
SIQO	Menu végétarien	Allergènes
   	Salade de tomates	
	Chili végétarien	
	Fromage labellisé	
	Flan vanille	 

Mercredi 03/09 3/6 ans : 40 - 6/12 ans : 50 - Adultes : 15		
SIQO	Menu	Allergènes
   	Melon	
	Sauté de porc au caramel	
	Nouilles de riz chinoises	
	Fromage	
	Purée de fruits	

Jeudi 04/09 Maternelles : 200 - Primaires : 400 - Adultes : 15		
SIQO	Menu	Allergènes
   	Taboulé	
	Poisson du jour - Beurre blanc	  
	Purée de potimarrons	
	Pêches façon Melba	  

Vendredi 05/09 Maternelles : 200 - Primaires : 400 - Adultes : 15		
SIQO	Menu	Allergènes
  	Salade de haricots verts	
	Nems - Sauce soja	  
	Riz basmati	
	Yaourt nature	
	Fruits frais	

Produits issus de l'agriculture biologique **Produits Labellisés**
 Menus établis selon les recommandations GEMRCN et la loi Egalim, dans la limite d'approvisionnement des produits.
 Menus rédigés avec Mélanie Dantec - Diététicienne-Nutritionniste - N°ADELI 299502484
 Retrouvez la légende des allergènes sur le document ci-contre, ou sur le site de la mairie.


PLONEOUR LANVERN
 Établissement de l'agglomération
restaurant@ploneour-lanvern.fr
 02 98 82 66 00

Menus du mois de septembre 2025

Lundi 08/09 Maternelles : 200 - Primaires : 400 - Adultes : 15		
SIQO	Menu	Allergènes
	Betteraves rouges en salade	
	Escalope de volaille panée aux corn-flakes	
	Duo de haricots au beurre	
	Panna cotta au caramel	

Mardi 09/09 Maternelles : 200 - Primaires : 400 - Adultes : 15		
SIQO	Menu	Allergènes
	Concombres vinaigrette	
	Bœuf bourguignon	
	Coquillettes	
	Fromage labellisé	
	Fruits frais	

Mercredi 10/09 3/6 ans : 40 - 6/12 ans : 50 - Adultes : 15		
SIQO	Menu	Allergènes
	Pastèque	
	Omelette au jambon	
	Frites	
	Fromage blanc BIO	
	Arlequin de fruits au sirop	

Jeudi 11/09 Maternelles : 200 - Primaires : 400 - Adultes : 15		
SIQO	Menu	Allergènes
	Carottes râpées aux agrumes	
	Tortellinis ricotta-épinards	
	Eclair	

Vendredi 12/09 Maternelles : 200 - Primaires : 400 - Adultes : 15		
SIQO	Menu	Allergènes
	Salade Piémontaise	
	Poisson du jour - Sauce Normande	
	Riz pilaf aux petits légumes	
	Fromage	
	Fruits frais	

Produits issus de l'agriculture biologique **Produits Labellisés**
 Menus établis selon les recommandations GEMRCN et la loi Egalim, dans la limite d'approvisionnement des produits.
 Menus rédigés avec Mélanie Dantec - Diététicienne-Nutritionniste - N°ADELI 299502484
 Retrouvez la légende des allergènes sur le document ci-contre, ou sur le site de la mairie.

PLONEOUR
 LANVERN
 Restaurant de la Mairie
restaurant@ploneour-lanvern.fr
 02 98 82 66 00

Menus du mois de septembre 2025

Lundi 15/09 Maternelles : 200 - Primaires : 400 - Adultes : 15		
SIQO	Menu	Allergènes
	Samoussa de légumes au curry	 
	Jambon Label Rouge	
	Semoule et ratatouille	
	Fromage	
	Fruits frais	

Mardi 16/09 Maternelles : 200 - Primaires : 400 - Adultes : 15		
SIQO	Menu	Allergènes
	Haricots verts en salade provençale	
	Brochette de poisson - Sauce au basilic	  
	Pommes vapeur	
	Yaourt aux fruits BIO	
	Salade de fruits frais	

Mercredi 17/09 3/6 ans : 40 - 6/12 ans : 50 - Adultes : 15		
SIQO	Menu	Allergènes
	Salade du pêcheur	  
	Colombo de veau	
	Céréales gourmandes	
	Fromage labellisé	
	Fruits frais	

Jeudi 18/09 Maternelles : 200 - Primaires : 400 - Adultes : 15		
SIQO	Menu	Allergènes
	Salade fraîcheur à l'Italienne	  
	Gratin de pâtes aux champignons	 
	Glace	

Vendredi 19/09 Maternelles : 200 - Primaires : 400 - Adultes : 15		
SIQO	Menu	Allergènes
	Carottes râpées	
	Rougail saucisses	
	Riz créole	
	Fromage	
	Poires au sirop	

Produits issus de l'agriculture biologique **Produits Labellisés**
 Menus établis selon les recommandations GEMRCN et la loi Egalim, dans la limite d'approvisionnement des produits.
 Menus rédigés avec Mélanie Dantec - Diététicienne-Nutritionniste - N°ADELI 299502484
 Retrouvez la légende des allergènes sur le document ci-contre, ou sur le site de la mairie.

Menus du mois de septembre 2025

Lundi 22/09 Maternelles : 200 - Primaires : 400 - Adultes : 15		
SIQO	Menu	Allergènes
	Acras de poissons	  
	Boulettes d'agneau à la tomate	
	Purée de légumes	
	Fromage	
	Fruits frais	

Mardi 23/09 Maternelles : 200 - Primaires : 400 - Adultes : 15		
SIQO	Menu	Allergènes
 	Concombre vinaigrette	
	Pâtes à la bolognaise	 
	Salade verte	
	Fromage	
	Compote de fruits	

Mercredi 24/09 3/6 ans : 40 - 6/12 ans : 50 - Adultes : 15		
SIQO	Menu	Allergènes
  	Salade de boulgour, tomates, avocats et Féta	  
	Omelette au fromage	
	Pommes rissolées	
	Fromage blanc BIO	
	Fruits frais	

Jeudi 25/09 Maternelles : 200 - Primaires : 400 - Adultes : 15		
SIQO	Menu	Allergènes
  	Tomates mozzarella au pesto	 
	Sauté de dinde au lait de coco	
	Riz cantonnais	
	Beignet aux fruits rouges	 

Vendredi 26/09 Maternelles : 200 - Primaires : 400 - Adultes : 15		
SIQO	Menu	Allergènes
   	Macédoine de légumes mayonnaise	 
	Poisson du jour - Sauce Dugléré	  
	Pommes vapeur	
	Fromage labellisé	
	Fruits frais	

Produits issus de l'agriculture biologique

Produits Labellisés

Menus établis selon les recommandations GEMRCN et la loi Egalim, dans la limite d'approvisionnement des produits.

Menus rédigés avec Mélanie Dantec - Diététicienne-Nutritionniste - N°ADELI 299502484

Retrouvez la légende des allergènes sur le document ci-contre, ou sur le site de la mairie.

Menus du mois de septembre 2025

Lundi 29/09 Maternelles : 200 - Primaires : 400 - Adultes : 15		
SIQO	Menu	Allergènes
	Salade de chèvre, croûtons, miel et noix	  
	Poisson pané	 
	Frites	
	Sorbet en bâtonnets	

Mardi 30/09 Maternelles : 200 - Primaires : 400 - Adultes : 15		
SIQO	Menu	Allergènes
	Filets de maquereau à la tomate	
	Escalope de poulet aux champignons	
	Purée de pommes de terre BIO	
	Fromage	
	Arlequin de fruits au sirop	

Mercredi 01/10 3/6 ans : 40 - 6/12 ans : 50 - Adultes : 15		
SIQO	Menu	Allergènes
 	Quiche aux petits légumes	   
	Steak haché de bœuf	
	Poêlée de légumes	
	Fromage	
	Fruits frais	

Jeudi 02/10 Maternelles : 200 - Primaires : 400 - Adultes : 15		
SIQO	Menu	Allergènes
 	Salade de haricots verts, tomates et maïs	
 	Saucisse Hénaff	
	Quinoa aux petits légumes	
 	Fromage labellisé	
	Salade de fruits frais	

Vendredi 03/10 Maternelles : 200 - Primaires : 400 - Adultes : 15		
SIQO	Menu	Allergènes
	Charcuteries	
	Poisson du jour - Sauce aneth	  
	Carottes Vichy	
	Yaourt aromatisé	
	Fruits frais	

Produits issus de l'agriculture biologique **Produits Labellisés**
 Menus établis selon les recommandations GEMRCN et la loi Egalim, dans la limite d'approvisionnement des produits.
 Menus rédigés avec Mélanie Dantec - Diététicienne-Nutritionniste - N°ADELI 299502484
 Retrouvez la légende des allergènes sur le document ci-contre, ou sur le site de la mairie.