



Restaurant Municipal PLONEOUR-LANVERN

restaurant@ploneour-lanvern.fr

02 98 82 66 00

Menus de septembre 2018

| Lundi 3 septembre | Mardi 4 septembre | Mercredi 5 septembre | Jeudi 6 septembre | Vendredi 7 septembre |
|----------------------------------|--|-------------------------------|--|--|
| Salade de tomates | Carottes râpées | Tartine gratinée au chèvre | Melon | Charcuterie |
| Pâtes bolognaise Fromage râpé | Escalope de poulet sauce forestière Haricots verts | Omelette Poêlée de légumes | Sauté de veau au curry Semoule de couscous | Poisson de nos côtes Ratatouille Riz |
| Compote | Fromage Beignet à la framboise | Fruit | Fromage Salade de fruits | Fromage Fruit |

| Lundi 10 septembre | Mardi 11 septembre | Mercredi 12 septembre | Jeudi 13 septembre | Vendredi 14 septembre |
|---|-------------------------------------|--------------------------|---|--|
| Salade aux 3 fromages | Pastèque | Avocat sauce cocktail | Macédoine de légumes | salade charcutière (jambon, saucisson tomates et cornichons) |
| Saucisses Hénaff Lentilles, carottes | Sauté de dinde au pesto Pâtes | Steak haché Frites | Curry de veau à l'indienne Riz ananas | Quenelle de brochet sauce armoricaine Pommes vapeur |
| Crème chocolat | Fromage Compote | Pêches au sirop | Fromage, fruit | Fromage frais sucré |

| Lundi 17 septembre | Mardi 18 septembre | Mercredi 19 septembre | Jeudi 20 septembre | Vendredi 21 septembre |
|--|--------------------------------|--|--|--|
| Tomates fêta | Maquereau à la moutarde | salade composée (crevette, oignons frits segments d'oranges) | Salade Far West (amandes, blancs de poulet à la mexicaine, maïs, salade) | Charcuterie |
| Sauté de porc aux abricots Semoule de couscous | Canard à l'aigre doux Pâtes | Gratin de légumes au jambon | Carbonnade de bœuf Purée | Poisson de nos côtes Brunoise de légumes Riz |
| fromage Compote | fromage Fruit | Quatre-quart | ananas au sirop | Fromage Fruit |

| Lundi 24 septembre | Mardi 25 septembre | Mercredi 26 septembre | Jeudi 27 septembre | Vendredi 28 septembre |
|--|--|---|---------------------------------------|---------------------------------|
| Betteraves rouges vinaigrette | Melon | Salade composée (riz, thon, maïs tomates) | Pamplemousse | Carottes rapées |
| Sauté de volaille sauce thai Nouilles de riz | Jambon label rouge sauce forestière Pommes sautées | Pizza 4 fromages salade verte | Colombo d'agneau Poêlée de légumes | Poisson pané Haricots beurre |
| Fromage Fruit | Fromage Poires au sirop | Salade de fruits maison | Glace | Flan caramel |

Légende:

| | |
|--|------------------------|
| | Crudité |
| | Element protidique |
| | Féculent |
| | Produit laitier |
| | Légumes & fruits cuits |



Bleu-Blanc-Cœur un réseau de producteurs engagés :
une filière reconnue par le ministère de l'agriculture



Viande Bovine d'origine et qualité française