



Restaurant Municipal PLONEOUR-LANVERN

restaurant@ploneour-lanvern.fr

02 98 82 66 00

Menus de mai 2018

| Lundi 14 mai | Mardi 15 mai | Mercredi 16 mai | Jeudi 17 mai | Vendredi 18 mai |
|---|---|---|---|--|
| Betteraves rouges | Taboulé | Salade de Strasbourg (pommes de terre, tomate saucisse de Strasbourg) | Salade, croûtons, cantal | Rillettes de poulet |
| Pâtes bio à la carbonara Fromage râpé | Sauté de poulet sauce tomate Haricots verts | Pizza 4 fromages Salade verte | Sauté de bœuf et son jus Purée de Butternut | Poisson de nos côtes ratatouille Riz bio |
| Fruit | Yaourt bio | Pêche au sirop | Tarte aux pommes | Fromage, fruit |

| Lundi 21 mai | Mardi 22 mai | Mercredi 23 mai | Jeudi 24 mai | Vendredi 25 mai |
|--------------|--|-------------------------------|--|---|
| | Pastèque | Salade de crudités | Salade océane (pâtes, tomate dés, surimi) | Melon |
| Férié | Colombo d'agneau Flageolets, carottes | Omelette au fromage Frites | Escalope de dinde sauce Normande Petits pois à la paysanne | Quenelle de brochet sauce armoricaine Pommes vapeur |
| | Fromage blanc sucré | Ananas au sirop | Fruit | Fromage, compote |

| Lundi 28 mai | Mardi 29 mai | Mercredi 30 mai | Jeudi 31 mai | Vendredi 1 juin |
|---|---|---|---|--|
| Salade, thon, maïs | Macédoine de légumes | Salade niçoise | Tomate mozarella | Salade de composée (tomate, jambon, riz, œufs durs, petits pois) |
| Raviolis frais de bœuf Fromage râpé | Sauté veau sauce au curry semoule de couscous | Pintade rôtie Pommes de terre nouvelles | Rôti de porc aux lentilles bio | Poisson pané Haricots beurre |
| Salade de fruits | Fromage, fruit | Crème vanille | Compote à la fraise galette de la biscuiterie KERSUAL | Fromage, fruit |

Légende:

| | |
|--|------------------------|
| | Crudité |
| | Element protidique |
| | Féculent |
| | Produit laitier |
| | Légumes & fruits cuits |



Bleu-Blanc-Coeur un réseau de producteurs engagés :
une filière reconnue par le ministère de l'agriculture



Viande Bovine d'origine et qualité française