



# Restaurant Municipal PLONEOUR-LANVERN

[restaurant@ploneour-lanvern.fr](mailto:restaurant@ploneour-lanvern.fr)

02 98 82 66 00

## Menus de mai 2018

Lundi 14 mai	Mardi 15 mai	Mercredi 16 mai	Jeudi 17 mai	Vendredi 18 mai
Betteraves rouges	Taboulé	Salade de Strasbourg (pommes de terre, tomate saucisse de Strasbourg)	Salade, croûtons, cantal	Rillettes de poulet
Pâtes bio à la carbonara Fromage râpé	Sauté de poulet sauce tomate Haricots verts	Pizza 4 fromages Salade verte	Sauté de bœuf et son jus Purée de Butternut	Poisson de nos côtes ratatouille Riz bio
Fruit	Yaourt bio	Pêche au sirop	Tarte aux pommes	Fromage, fruit

Lundi 21 mai	Mardi 22 mai	Mercredi 23 mai	Jeudi 24 mai	Vendredi 25 mai
	Pastèque	Salade de crudités	Salade océane (pâtes, tomate dés, surimi)	Melon
Férié	Colombo d'agneau Flageolets, carottes	Omelette au fromage Frites	Escalope de dinde sauce Normande Petits pois à la paysanne	Quenelle de brochet sauce armoricaine Pommes vapeur
	Fromage blanc sucré	Ananas au sirop	Fruit	Fromage, compote

Lundi 28 mai	Mardi 29 mai	Mercredi 30 mai	Jeudi 31 mai	Vendredi 1 juin
Salade, thon, maïs	Macédoine de légumes	Salade niçoise	Tomate mozarella	Salade de composée (tomate, jambon, riz, œufs durs, petits pois)
Raviolis frais de bœuf Fromage râpé	Sauté veau sauce au curry semoule de couscous	Pintade rôtie Pommes de terre nouvelles	Rôti de porc aux lentilles bio	Poisson pané Haricots beurre
Salade de fruits	Fromage, fruit	Crème vanille	Compote à la fraise galette de la biscuiterie KERSUAL	Fromage, fruit

### Légende:

	Crudité
	Element protidique
	Féculent
	Produit laitier
	Légumes & fruits cuits



Bleu-Blanc-Coeur un réseau de producteurs engagés :  
une filière reconnue par le ministère de l'agriculture



Viande Bovine d'origine et qualité française